

# Coaching für Jugendliche und junge Erwachsene (U25)



## Dein Ziel

Du bist auf der Suche nach einer passenden Ausbildung oder dem richtigen Job für dich? Du willst endlich auf eigenen Beinen stehen? Es fällt dir schwer das Richtige für dich zu finden und dich zu motivieren? Du bist unsicher wo du überhaupt anfangen und wie du dich im Bewerbungsprozess verhalten sollst?

## Unser Angebot

Wir unterstützen dich dabei ein klares Ziel zu finden und gehen zusammen mit dir die ersten Schritte. Hierfür hören wir dir genau zu und wollen gemeinsam mit dir herausfinden was du wirklich willst und wie wir dich beim Erreichen deines Ziels unterstützen können.

## Inhalte & Coachingdauer

Die Inhalte deines Coachings stimmen wir gemeinsam mit dir in einem ersten kostenfreien und unverbindlichen Erstgespräch ab. Hierbei stehen du und deine individuellen Themen oder Wünsche im Mittelpunkt.

### Wir unterstützen dich z.B. bei folgenden Fragen und Themen:

- Was will ich wirklich? Welche Ausbildung oder welches Studium passt zu mir?
- Was kann ich und wo wird das gebraucht?
- Überblick über verschiedene Berufsbilder
- Berufsorientierung nach Ausbildung und Studium
- Wie präsentiere ich mich im Bewerbungsprozess?
- Erstellen deiner Bewerbungsunterlagen
- Wie trete ich selbstsicher auf?
- Wie gehe ich mit Aufregung um?
- Wie schaffe ich es mich zu motivieren, auch wenn ich gerade keine Lust habe Bewerbungen zu verschicken?
- Bearbeitung deiner ganz persönlichen Themen und Fragen

### Möglicher Umfang deines Coachings:

Wir arbeiten in einem reinen Einzelcoaching in dem Du im Vordergrund stehst! Unsere Coachings haben einen individuellen Umfang von 4 – 34 Wochen mit jeweils 2 Terminen pro Woche. Im Erstgespräch finden wir gemeinsam heraus, welcher Umfang für dich der passende ist. Dein Coaching findet in unseren modernen Räumlichkeiten in Darmstadt, Bleichstraße 8 statt. Hier wirst du von einer\* einem kompetenten Coach\* im Prozess begleitet.

## Fördermöglichkeit:

Dein Coaching ist über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) förderbar. Sprich einfach deine\*n Arbeitsvermittler\*in oder Fallmanager\*in an und frage nach Unterstützung im Rahmen eines Coachings. Alle Bundesagenturen für Arbeit und Jobcenter können einen AVGS ausstellen und somit die Kosten übernehmen.

### Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann ruf uns unter **06151 62 700 10** an und mach noch heute einen unverbindlichen Erstberatungstermin aus.

„Menschen mit dem weiterbringen, was sie mitbringen!“

**LÖSUNGSORIENTIERT.INDIVIDUELL.**  
**Einfach! Anders!**

**MyWay-Talentmarketing**  
Einfach! Anders!

