

Business
Coaching



Training



Consulting

Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.

Angebotskatalog





Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.

1. Vorwort & Haltung

2. Wofür wir stehen

3. Trainingsschwerpunkte

3.1 Führung & Organisationsentwicklung

3.2 Kommunikation & Konfliktmanagement

3.3 Arbeitsorganisation & innere Stärke

4. Buchung, Anpassung & Qualitätssicherung

5. Business Coaching

6. Teamentwicklung & Teamprozesse

Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.

In einer Arbeitswelt im Wandel geht es nicht mehr nur um Fortbildung, sondern um echte Entwicklung. Unternehmen stehen vor der Aufgabe, Menschen zu stärken – in Führung, in Kommunikation und in ihrer inneren Stabilität. Nicht nur auf der Ebene von Wissen, sondern im täglichen Handeln.

Unsere Trainings schaffen Räume, in denen Haltung, Verantwortung und Wirksamkeit zusammenfinden. Wir arbeiten praxisnah und erfahrungsorientiert. Wir holen Menschen dort ab, wo sie wirklich stehen – mit dem, was sie mitbringen:

Erfahrung, Fragen, Stärken und Unsicherheiten. Dabei verbinden wir Reflexion mit konkreter Anwendung, denn Entwicklung entfaltet ihre Wirkung erst im Alltag. Dabei setzen wir bewusst auf Präsenz, weil Veränderung echte Begegnung braucht: Blickkontakt, Resonanz, Dialog. Jeder Trainingsprozess entsteht gemeinsam mit Ihnen – auf Basis eines individuellen Briefing- und Clearinggesprächs. So stellen wir sicher, dass Inhalte, Sprache und Methodik zu Ihrer Kultur passen und Sie Ihre Zielsetzung wirklich erreichen.

Unsere Angebote richten sich an Unternehmen, die Entwicklung gestalten wollen – unabhängig von Hierarchieebenen. Ob Mitarbeiter*in, Teamleitung oder Geschäftsführung.

Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.

Wir glauben an Führung, die Menschen stärkt.

An Kommunikation, die Konflikte gestaltet.

An innere Stärke, die Stabilität ermöglicht – auch unter Druck.

Eine diskriminierungssensible Haltung ist für uns kein Zusatz, sondern Grundlage unseres Handelns: respektvoll, reflektiert und offen für unterschiedliche Perspektiven. Wir bringen Menschen mit dem weiter, was sie mitbringen – und verbinden in unseren Trainings persönliches Wachstum und unternehmerische Verantwortung. Wir schaffen Lernräume, in denen Vielfalt nicht zur Hürde wird, sondern zur Stärke.



3. Trainingsschwerpunkte

Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.

Menschen lernen nicht, indem sie Inhalte konsumieren.

Sie lernen, indem sie erleben, reflektieren und ins Tun kommen.

Deshalb sind unsere Trainings:

- praxisnah statt theorielastig
- dialogorientiert statt frontal
- individuell statt „von der Stange“

Unsere Schwerpunkte unterstützen Sie dort, wo Wirkung entsteht –
im täglichen Miteinander:

**Führung &
Organisationsentwicklung**

**Kommunikation &
Konfliktmanagement**

**Arbeitsorganisation &
innere Stärke**



Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.



Führung bedeutet heute weit mehr, als Entscheidungen zu treffen oder Teams zu steuern. Wenn Sie Menschen gewinnen, binden und entwickeln möchten, gestalten Sie immer auch Kultur und Zukunft Ihres Unternehmens. In unseren Trainings unterstützen wir Sie, Ihre Mitarbeitenden und Ihre Führungskräfte darin, Verantwortung bewusst zu übernehmen – für Kommunikation, Zusammenarbeit, Personalentwicklung und den Umgang mit Veränderung.

Wir arbeiten an Haltung und Handeln:

Wie entsteht Vertrauen? Wie bleibt Führung wirksam, wenn Unsicherheit wächst? Wie werden Mitarbeitende zu Mitgestaltenden statt zu Ausführenden? Dabei verbinden wir persönliche Führungsreflexion mit strategischen Themen wie Arbeitgeber*innenattraktivität, Bindung und organisationaler Entwicklung.

Unser Ziel ist eine Führungspraxis, die Orientierung gibt, Entwicklung ermöglicht und Ihr Unternehmen nachhaltig stärkt – durch Klarheit, Beziehung und Bewusstsein.



3. 1. Trainingsschwerpunkte - Führung & Organisationsentwicklung

Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.

Rollenwechsel zur Führungskraft

*Stärkt Sicherheit und Identität beim Eintritt in
Führungsverantwortung.*

Mitarbeitergespräche & Feedbackkultur

*Fördert eine Gesprächsführung, die Vertrauen
schafft und Entwicklung ermöglicht.*

Teamvielfalt nutzen

Potentiale und Ressourcen in Teams erkennen, stärken und einsetzen

*Unterstützt Führung dabei, unterschiedliche
Werte, Bedürfnisse und Denkstile im Team zu
integrieren – für wirksame Zusammenarbeit und
langfristige Bindung.*

Führungskraft als Coach

*Erweitert Führungsrollen um Förderung, Begleitung
und Potenzialentwicklung.*

Entscheidungsstärke &

Verantwortungsbewusstsein

*Unterstützt klare Positionierung und
verantwortungsvolles Handeln in komplexen
Situationen.*

Diskriminierungssensible

Führung & Haltung

*Stärkt Bewusstsein für faire Entscheidungen und
respektvolle Führungskultur.*

Personalbindung als Führungsaufgabe

*Zeigt Wege zur langfristigen
Mitarbeitendenbindung und
Arbeitgeber*innenattraktivität.*

Recruiting aus Führungsperspektive

*Sensibilisiert für Auswahlprozesse und
strategische Personalgewinnung.*



3.2 Kommunikation & Konfliktmanagement

Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.



Kommunikation kann gezielt eingesetzt werden, um Führung und Zusammenarbeit aktiv zu gestalten und prägt maßgeblich die erlebte Unternehmenskultur. Gerade in angespannten Situationen zeigt sich, ob Dialog gelingt – oder ob Missverständnisse und Konflikte den Arbeitsalltag bestimmen. In unseren Trainings stärken wir Sie und Ihre Mitarbeitenden darin, klar, respektvoll und wirksam zu kommunizieren – auch dann, wenn unterschiedliche Positionen aufeinandertreffen oder Emotionen eine Rolle spielen.

Konfliktmanagement bedeutet dabei nicht, Auseinandersetzungen zu vermeiden, sondern sie konstruktiv zu gestalten. Wir fördern Gesprächsführung, Deeskalation und Verhandlungskompetenz, damit Teams Spannungen nicht als Risiko erleben, sondern als Entwicklungschance nutzen können.

So entsteht eine Kommunikationskultur, die Verständigung ermöglicht, Entscheidungen trägt und Zusammenarbeit nachhaltig verbessert.



Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.

Souveräne Kommunikation im Berufsalltag

Stärkt Klarheit, Wirkung und Verständlichkeit in unterschiedlichen Gesprächssituationen.

Rhetorik & Körpersprache

Fördert überzeugendes Auftreten und sicheres Präsentieren.

Schwierige Gespräche professionell führen

Vermittelt Strategien zur Deeskalation sowie zum Umgang mit sensiblen/schwierigen Themen und Widerstand

Feedback geben und annehmen

Ermöglicht konstruktiven Dialog und fördert Entwicklung im Team.

Konfliktlösungskompetenz entwickeln

Fördert Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens und bietet Techniken und Strategien für gelingende Gesprächsführung und konstruktive Konfliktlösung .

Konflikttypen & Dynamiken verstehen

Schärft den Blick für Muster und Reaktionsweisen in Konflikten.

3.3 Arbeitsorganisation & innere Stärke

Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.



Arbeitsorganisation und innere Stärke gehören untrennbar zusammen. Wer in einer dynamischen Arbeitswelt fokussiert und wirksam bleiben will, braucht nicht nur klare Strukturen, sondern auch die Fähigkeit zur Selbststeuerung. In unseren Trainings verbinden wir Methoden der Zeit- und Zielplanung mit Kompetenzen für mentale Stabilität und bewussten Ressourceneinsatz.

Dabei geht es nicht um Selbstoptimierung, sondern um nachhaltige Handlungsfähigkeit – auch unter Druck, bei hoher Komplexität oder in Veränderungsprozessen. Wir unterstützen Sie und Ihre Mitarbeitenden darin, eigene Ressourcen zu erkennen, Prioritäten zu setzen und Kraftquellen zu nutzen, anstatt im Funktionieren zu verharren.

So entstehen Routinen und Haltungen, die nicht nur individuelle Belastbarkeit stärken, sondern auch Teamkraft, Konzentration und Leistung langfristig sichern.



3.3 Trainingsschwerpunkte - Arbeitsorganisation & innere Stärke

Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.

Zeit- und Selbstmanagement im Arbeitsalltag

*Stärkt Prioritätensetzung, Fokus und effiziente
Arbeitsstrukturen.*

Ziele definieren & fokussiert umsetzen

*Fördert klare Zielorientierung und konsequente
Umsetzungskraft.*

Stresskompetenz & Umgang mit Belastung

*Vermittelt Strategien zur Bewältigung von Druck
und emotionaler Anspannung.*

Resilienz im Arbeitskontext entwickeln

*Unterstützt innere Stabilität und
lösungsorientiertes Denken in Krisensituationen.*

Routinen & Rituale für mehr Fokus

*Hilft, stabile Arbeitsrhythmen und Energiequellen
zu etablieren.*

Balance zwischen Leistung & Erholung

*Sensibilisiert für gesunde Leistungsfähigkeit ohne
Erschöpfung.*



4. Buchung, Anpassung & Qualitätssicherung

Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.



Alle Trainings sind sowohl in unseren eigenen Räumlichkeiten im Herzen von Darmstadt als auch als Inhouse-Format buchbar und werden individuell auf Ihre Branche, Zielgruppe oder Führungsebene zugeschnitten.

Vor jedem Training findet ein verbindliches Briefing- und Clearinggespräch mit Ihnen statt. Dabei klären wir Ziele, Rahmenbedingungen und aktuelle Herausforderungen, um Inhalte genau an Ihren Bedarf anzupassen – praxisnah, wirksam und anschlussfähig an Ihre Unternehmenskultur.

Auch interne Fallbeispiele, Leitlinien oder spezifische Unternehmenssituationen können auf Wunsch integriert werden, um die Umsetzung in den Arbeitsalltag zu stärken.

Ebenso entwickeln wir für Sie mehrstufige Entwicklungsprogramme, kombinieren Module oder ergänzen Coachings und Elemente der Teamentwicklung zur nachhaltigen Verankerung und echte Transferwirkung.

Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.



Unser Business Coaching bietet Ihnen einen vertraulichen Raum für Reflexion, innere Klärung und persönliche Weiterentwicklung im beruflichen Kontext. Führungskräfte, Schlüsselpersonen und Entscheider*innen übernehmen täglich Verantwortung, navigieren zwischen Erwartungen, Entscheidungen und Veränderungsdruck. Im Coaching geht es deshalb nicht um nur Methoden oder Ratschläge, sondern um Bewusstheit – über Haltung, Wirkung und den eigenen Weg, Führung und Verantwortung zu gestalten.

Unsere Coachings sind individuell ausgerichtet und orientieren sich konsequent an Ihren individuellen und persönlichen Themenlagen. Wir arbeiten erfahrungsbasiert, ressourcenorientiert und stets auf Augenhöhe – mit echtem Interesse an dem Menschen und dem, was er oder sie mitbringt. In einem vorgelagerten Erstgespräch klären wir Ihre Zielsetzung, Kontext und Rollenanforderungen, um Ihnen einen Coachingprozess zu ermöglichen, der wirksam, tragfähig und anschlussfähig an Ihre Realität ist.



5. Business Coaching

Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.



Qualitätsverständnis

Business Coaching bei MyWay ist kein standardisiertes Format. Jeder Prozess wird im Dialog mit Ihnen entwickelt. Im Zentrum stehen hierbei Ihre Persönlichkeit, individuellen Bedürfnisse und Ziele. Dabei stehen wir für Wertschätzung, Vertrauen und ein professionelles Reflexionsniveau, die stets den Rahmen für nachhaltige Entwicklung bilden.

Neben den Trainingsschwerpunkten, welche jederzeit auch im Einzelsetting bearbeitet werden können, legen wir im Coaching unter anderem folgende Schwerpunkte:



Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.

Rollenklärung & Führungsidentität

Unterstützt, die eigene Rolle zu definieren und authentisch zu führen.

Entscheidungsfähigkeit & Selbststeuerung

Fördert innere Klarheit und Handlungsfähigkeit in herausfordernden Situationen.

Führung in Veränderungsprozessen

Begleitet bei Wandel, organisationaler Dynamik und Neuorientierung.

Berufliche Potenziale fördern

Hilft eigene Stärken zu erkennen und gezielt im Beruf sowie der Karriereplanung einzusetzen.

Resilienz & Umgang mit Belastung

Stärkt die Fähigkeit, Druck und Verantwortung mit innerer Stabilität zu tragen.

Reflexion von

Führungsverhalten & Teamführung

Bietet Raum für Themen wie Wirksamkeit, Konflikte, Zusammenarbeit.

Vorbereitung auf kritische Führungs- und Mitarbeitendengespräche

Unterstützt bei konkreten Anlässen – von Konfliktgesprächen bis zu strategischen Verhandlungen – und stärkt die innere und kommunikative Klarheit.

Gesprächsführung

in herausfordernden Situationen

Begleitet gezielt bei der Vorbereitung auf schwierige oder entscheidende Gespräche – etwa in Konflikten, Verhandlungen oder sensiblen Führungssituationen – und stärkt Sicherheit, Klarheit und Präsenz im Auftritt.



6. Teamentwicklung & Teamprozesse

Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.



Teams sind mehr als die Summe einzelner Personen, sondern elementarer Bestandteil für den Erfolg eines Unternehmens. Sie sind zudem Orte von Dynamik, Verantwortung, Erwartungen – und oftmals auch von Konflikt. Wenn Zusammenarbeit ins Stocken gerät, Rollen unklar sind oder Veränderungen anstehen, braucht es Räume, in denen vertrauensvoller Austausch und Verständigung möglich werden und so ein wertschätzendes Miteinander gestaltet werden kann.

Unsere Teamentwicklungsformate schaffen genau solche Räume: dialogorientiert, prozessbegleitend und immer auf das Ziel ausgerichtet, Vertrauen und Handlungsfähigkeit in Ihrem Team zu stärken. Wir arbeiten in Präsenz, mit spürbarer Begegnung und praxisnahen Impulsen, um echte Entwicklung möglich zu machen – jenseits von Teamevents und Standardmethoden.



Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.

Zusammenarbeit & Vertrauen im Team

*Stärkt gegenseitiges Verständnis
und gemeinsame Verantwortungsübernahme.*

Rollenklärung & Teamidentität

*Schafft Klarheit über Aufgaben,
Erwartungen und individuelle Stärken.*

Konflikte im Team bearbeiten

*Bietet Raum für Auseinandersetzung und
konstruktive Konfliktlösung.*

Teams in Veränderungsprozessen

*Begleitet Neuaufstellungen, Wachstum oder
strukturellen Wandel.*

Kommunikation & Entscheidungswege im Team

Unterstützt bei Dialogfähigkeit, Feedbackkultur und gemeinsamen Regeln.

Arbeitsweise & Prozessverständnis

Teamentwicklung bei MyWay ist kein fertiges Konzept, sondern ein begleiteter Entwicklungsprozess. Jedes Format wird auf Basis eines gemeinsamen Briefing- und Clearinggesprächs individuell auf Ihre Bedarfe zugeschnitten – mit Blick auf Teamgröße, Kultur, Führung und konkrete Herausforderungen.

Wir moderieren, spiegeln und strukturieren – ohne zu bewerten. So entstehen kraftvolle Momente von Klärung, Ausrichtung und neuer Zusammenarbeit.

Teamentwicklung kann als Teamtag, Workshopreihe oder Prozessbegleitung umgesetzt werden – einzeln oder in Verbindung mit Führungs- und Coachingformaten.

Mit Haltung trainieren. Mit Wirkung gestalten. Für Führung, Dialog und innere Stärke.

Kontakt



06151 6270010



info@myway-einfachanders.de



www.myway-einfachanders.de



Bleichstraße 8
64283 Darmstadt

