

NEURODIVERGENZ – GEMEINSAME WEGE ZU INTEGRATION & TEILHABE

ANDERS UND GUT SO

MÖGLICHKEITEN STATT HINDERNISSE

AKZEPTANZ UND ZUGEHÖRIGKEIT

WACHSTUM STATT GRENZEN



VIelfalt UND ZUSAMMENHALT

OFFENHEIT UND TOLERANZ

POTENZIALE STATT PROBLEM

HAND IN HAND FÜR EIN WERTSCHÄTZENDES UND WOHLWOLLENDES MITEINANDER.

NEURODIVERGENZ – GEMEINSAME WEGE ZU INTEGRATION & TEILHABE



ZIELSETZUNG

Unser Ziel ist es, neurodivergente Menschen in ihrer Selbstsicherheit und Selbstwirksamkeit zu stärken und ihre gesellschaftliche Teilhabe zu fördern. Wir wollen einen geschützten Raum schaffen, in dem Begegnung, Austausch und Vernetzung möglich ist. Das moderierte Gruppenangebot bietet den Rahmen für gegenseitige Unterstützung und persönliche Entwicklung.

Gemeinsam richten wir den Blick auf Ihre Fähigkeiten, stärken Ihr Selbstwertgefühl und entwickeln alltagsnahe Lösungsansätze – orientiert an Ihren individuellen Bedürfnissen und Ihrer persönlichen Entwicklung.

INHALTE

- Verstehen und Verstanden werden: Selbstreflexion als Hebel der Selbsterkenntnis
- Austausch zu Diagnostik und Stigmatisierung
- Identifikation und Umgang mit Herausforderungen
- Gestaltung und Bewältigung des Alltags mit mehr Resilienz und Handlungskompetenz
- Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstorganisation
- Stressprävention und Selbstfürsorge
- Kommunikationstraining für ein achtsames und verständnisorientiertes Miteinander

Online-Termine:

Donnerstag, 27.08.2026 | 10.00 - 14.00 Uhr

Donnerstag, 22.10.2026 | 11.00 - 13.00 Uhr

Dienstag, 03.11.2026 | 15.00 - 17.00 Uhr

Dienstag, 17.11.2026 | 15.00 - 17.00 Uhr

Dienstag, 01.12.2026 | 15.00 - 17.00 Uhr

Dienstag, 15.12.2026 | 15.00 - 17.00 Uhr

Den Zugangslink erhalten
Sie unkompliziert
per Mail bei Ihrer
Anmeldung.

Bleichstraße 8
64283 Darmstadt
Tel: 06151 6270010
Email: info@myway-einfachanders.de
www.myway-einfachanders.de

