# COACHING FÜR ALLEINERZIEHENDE

## IHR ZIEL

**Sie sind alleinerziehend und wollen sich am Arbeitsmarkt (neu) orientieren? Sie fühlen sich überfordert bei dem Gedanken gleichzeitig einem Beruf nachzugehen und sich um Ihre Kinder zu kümmern? Sie wünschen sich passgenaue Strategien um den verschiedenen Anforderungen – beruflich und privat - gerecht zu werden? Sie wollen sich selbstsicher im Bewerbungs- prozess positionieren und bei ihrem nächsten beruflichen Schritt kompetent begleitet werden?**



## UNSER ANGEBOT

**Wir begleiten und unterstützen Sie individuell und bedarfsorientiert und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen realistische Ziele, die zu Ihnen und Ihrem Leben passen. Wir helfen Ihnen dabei Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen authentisch und selbstsicher im Bewerbungsprozess zu präsentieren und die Unternehmen zu identifizieren, die die Vereinbarkeit von Familie und Beruf fördern.**

## INHALT & COACHINGDAUER

**Die Inhalte Ihres Coachings stimmen wir gemeinsam mit Ihnen im Rahmen eines unverbindlichen Erstgesprächs ab. Hierbei gehen wir ressourcen-, ziel- und lösungsorientiert vor und stellen Ihre individuellen Bedürfnisse in den Mittelpunkt.**

- **Bewältigung der Herausforderungen alleinerziehender Mütter*Väter am Arbeitsmarkt**
- **Berufliche Zieldefinition & (Neu-)Orientierung am Arbeitsmarkt**
- **Reflexion vorhandener Kompetenzen & Stärkung des Selbstbewusstseins**
- **Empowerment & Stärkung der eigenen Rolle**
- **Erarbeitung passgenauer Handlungsstrategien**
- **selbstsicheres Auftreten in Vorstellungsgesprächen**
- **Vereinbarkeit Familie & Beruf**
- **Resilienz und Stressbewältigung**

**Unser Coaching für Alleinerziehende kann einen Umfang von 4, 8 oder 12 Wochen mit jeweils 2 Terminen pro Woche haben. Es handelt sich um individuell planbare Einzelcoachingeinheiten in unseren Räumlichkeiten mit kompetenten Coaches* vor Ort. Auf Wunsch besteht die Möglichkeit vereinzelt Termine digital abzubilden.**

## FÖRDERMÖGLICHKEITEN

**Ihr Coaching ist über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) förderbar. Sprechen Sie Ihre*n Arbeitsvermittler*in oder Fallmanager*in auf diese Möglichkeit der Unterstützung an. Alle Agenturen für Arbeit und Jobcenter können einen AVGS ausstellen und somit die Kosten übernehmen.**

## HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

**Dann nutzen Sie die Möglichkeit eines unverbindlichen und kostenfreien Erstberatungsgesprächs und lassen Sie sich von uns überzeugen, dass wir die richtige Partnerin für Sie sind. Gemeinsam finden wir ein passgenaues Angebot für Ihre Situation.**

**COACHING- DER INDIVIDUELLE WEG FÜR IHRE ZUKUNFT**

**Bleichstraße 8**
**64283 Darmstadt**

**Telefon: 06151 6270010**
**Fax: 06151 6270049**

**info@myway-einfachanders.de**
**www.myway-einfachanders.de**

**Zertifizierungsstelle TQcert GmbH**